

# Récollecion pascale et paroissiale avec les psaumes

Trinité de l'Éraudière

Nous devons faire ce week-end la récollecion paroissiale à l'abbaye de Timadeuc, mais... le confinement nous en empêche ! Alors nous vous proposons un programme adapté pour un temps de récollecion personnelle, mais en paroisse, d'une grosse heure. Mettez-vous dans un endroit un peu silencieux pour la vivre avec ce guide.

## Introduction aux psaumes et à la relecture

Les *psaumes* sont des prières poétiques et chantées du Premier Testament. À travers des hymnes, des supplications individuelles ou nationales et des actions de grâce individuelles, le psalmiste relie/relit sa vie avec les actions de Dieu, il dialogue avec Dieu, il fait communauté. Au long des 150 psaumes, le psalmiste chante sa détresse, ses peurs, ses joies, son salut et il fait mémoire des haut-faits de Dieu. Bien sûr, la prière habituelle de Jésus était essentiellement composée à partir des psaumes. Ces psaumes, aux accents parfois très intimistes, parfois très communautaires, habitent toujours aujourd'hui la prière des juifs et des chrétiens. Et il nous est bon de les prier avec Jésus.

« Marie conservait toutes ces choses dans son cœur » (Luc 2,19). **Relire**, ce n'est pas une introspection sur ce qui a marché ou pas dans notre vie. C'est plutôt découvrir la présence de Dieu à travers mes engagements et ma vie ordinaire. C'est percevoir la foi qui se dit à travers nos engagements : « Dieu était là et je ne le savais pas » (Gn 28,16). Allons ensemble à la découverte des fruits que Dieu nous fait porter ! Osons, comme le psalmiste la rencontre avec Dieu.

## Le psaume qui me touche

Notons, dans ce cadre, le psaume, le verset de psaume voire le mot qui nous touche, qui habite notre vie, notre prière et pourquoi il nous touche.

## Témoignage de Michel (un paroissien)



La période de confinement est l'occasion, pour beaucoup d'entre nous, de faire une expérience prolongée et inhabituelle de la solitude. Pour les plus démunis, il manque même la présence virtuelle. C'est alors le « désert » au sens de « traversée du désert » qui creuse la personnalité, l'enrichit, mais aussi qui peut la rendre malade du « vide »

« Ils erraient au désert dans les solitudes » (106,4)

« Pas un qui me reconnaisse. Le refuge se dérobe à moi. Pas un qui ait soif de mon âme » (141,5)

« Et moi, pauvre et malheureux, le Seigneur pense à moi » (39,18)

Pour les croyants il y a la référence au divin, le dialogue avec Dieu dans la réflexion, la méditation, la prière personnelle.

« Yahvé qu'est donc l'homme que tu le connais, l'être humain que tu penses à lui » (143,3)

« Écoute, Yahvé, mon cri d'appel, pitié, réponds-moi » (26,7)

« Toi, mon secours, ne tarde pas » (39,18)

Dans la Bible, Dieu nous parle... Dans la Bible, on trouve un livre important, le livre des « Psaumes » qui renferme la prière, les cris et la louange du « Peuple de Dieu » et témoigne d'échanges permanents sur la relation, parfois tendue, entre Dieu et les Hommes.

« Contre toi, toi seul, j'ai péché, ce qui est mal à tes yeux je l'ai fait » (Ps 50,6)

« Louez Yahvé car il est bon, jouez pour son amour car il est doux » (Ps 134,3)

Personnellement, pendant quatorze ans de vie monastique, j'ai lu la Bible chaque jour et prié aux offices les 150 psaumes par semaine. À mon retour, petit à petit, j'ai repris, sous une forme appropriée, cette relation si enrichissante. Maintenant, le grand âge ne m'a pas enlevé, bien au contraire, ce goût pour la Parole de Dieu, je vis un peu sur mes réserves : lecture suivie d'un passage de la Bible et d'un psaume chaque jour, puis ruminant... ce que la mémoire ne me dit plus, je compte sur le Seigneur pour me le restituer, n'a-t-il pas promis de « mettre la loi au fond de notre être et de l'écrire sur nos cœurs » (Jérémie 31,33). En ces temps, le poids du confinement m'est allégé : j'ai un « Ami » près de moi, un « Père », un « Frère » et leur « Saint Esprit ». Chaque jour donc, dès le matin, j'y pense et c'est une joie indicible que ce cadeau « dont je ne suis pas digne ».

« Je bénis Yahvé qui s'est fait mon conseil et, même la nuit, mon cœur m'instruit.

J'ai mis Yahvé devant moi sans relâche ; puisqu'il est à ma droite, je ne puis chanceler.

Aussi, mon cœur exulte et mes entrailles jubilent » (Ps 15)

## Relecture avec le psaume 117

Nous vous invitons à lire ce psaume 117 et à relire votre vie en répondant dans le cadre à la question : **Comment j'ai vécu la présence/absence de Dieu durant le Carême, le confinement, la Semaine sainte et l'Octave de Pâques en lien avec le psaume 117 ?**

*Oui, que le dise Israël :  
Éternel est son amour !  
Que le dise la maison d'Aaron :  
Éternel est son amour !  
Qu'ils le disent, ceux qui craignent le Seigneur :  
Éternel est son amour !*

*On m'a poussé, bousculé pour m'abattre ;  
mais le Seigneur m'a défendu.  
Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;  
il est pour moi le salut.  
Clameurs de joie et de victoire  
sous les tentes des justes.*

*La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs  
est devenue la pierre d'angle ;  
c'est là l'œuvre du Seigneur,  
la merveille devant nos yeux.  
Voici le jour que fit le Seigneur,  
qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !*

### Écrire mon psaume

Nous sommes invité à prier nous aussi à la manière des psaumes. À partir de notre vie, de expérience de foi, osons écrire quelques versets de psaume d'aujourd'hui (plutôt sur le ton de la louange) :



### Conclusion

Avec tous les autres paroissiens en récollection, avec tous nos sœurs et frères humains, osons prier :  
**Notre Père...**